



FORMATION

Santé, habitat et technologies : Se prémunir des effets des ondes électromagnétiques

Les ondes électromagnétiques, omniprésentes dans nos espaces connectés, soulèvent des préoccupations croissantes sur leurs impacts sur la santé. Pour les architectes, il est essentiel d'intégrer ces technologies tout en garantissant des environnements sains et sécurisés. Cette formation répond à ces enjeux en vous apportant les compétences nécessaires pour détecter, évaluer et limiter les effets de l'électrosmog dans vos projets, répondant ainsi aux attentes croissantes de vos clients pour des espaces respectueux de leur bien-être.

90%

de satisfaction

COMPÉTENCES CLÉS

- **Identifier les sources d'ondes électromagnétiques dans un environnement bâti** afin de localiser les équipements et installations émettant des champs électromagnétiques, en utilisant des outils de mesure appropriés.
- **Analyser les impacts des ondes électromagnétiques sur la santé et le bien-être des occupants** afin d'évaluer les risques sanitaires, en interprétant les données de mesure et en les comparant aux normes en vigueur.
- **Proposer des solutions adaptées pour limiter les expositions aux ondes électromagnétiques** afin de garantir un environnement sain, en concevant des plans d'aménagement et en sélectionnant des matériaux ou dispositifs de protection appropriés.
- **Communiquer efficacement les résultats du diagnostic et les recommandations auprès des parties prenantes** afin de les sensibiliser aux risques identifiés, en rédigeant des rapports clairs et en argumentant les solutions proposées.

PROGRAMME

1^{ère} séquence :

- Les bases fréquences et leurs impacts sur la santé (installations électriques, équipements domestiques)
- Caractéristiques et impacts sur la santé. Savoir s'en protéger.
- Conseils de mise en oeuvre pour les installations électriques en face chantier
- Importance d'une bonne mise à la terre d'un bâtiment et comment la réaliser
- Tests de mesure avec les appareils de détection : en images et en vidéo

2^{ème} séquence :

- Les hautes fréquences et leurs impacts sur la santé (antennes relais, téléphonie mobile, 5G, micro-ondes, ondes radio, DECT, technologie CPL, Wi-Fi, bluetooth...)
- Caractéristiques et impacts sur la santé. Savoir s'en protéger
- Tests de mesure avec les appareils de détection : en images et en vidéo

MODALITÉS

En présentiel ou distanciel

- Exposés suivis de périodes de question-réponses
- Exercices d'application individuels ou en sous-groupes : études de cas, quiz...
- Accès en ligne aux ressources pédagogiques et documentaires

PUBLICS

- Architecte
- Artisan
- Collaborateur
- Maîtrise d'ouvrage publique

7h

THÉORIE ●●○○○

PRATIQUE ●●●○○